**«Жеке дара және топтық психотерапия» пәні бойынша семинар тапсырмалары**

|  |
| --- |
| 1 Семинар. Топтық психотерапияның даму этаптары мен тарихы. * Психотерапия медицина және психология ғылымдарының түйісуіндегі қолданбалы сала ретінде
* Классикалық психотерапияның қалыптасуына дейінгі клиенттермен өзара әрекеттесудің топтық формасы ретінде (20 ғ. дейін)
* 20 ғасырдағы психотерапияның қалыптасуы
* Сихотерапияның қазіргі заманғы бағыттарын классификациялау
 |
| 2 Семинар. Топтық нормалар, ережелер. Топтық формадағы жұмыстың әсері.  Топтық динамика түсініг. Әрбір кезеңнің ерекшелігі  Топтық нормалар жәгне ережелер. * Топтық форматтағы жұмыстың психотерапиялық әсері.
 |
| 3 Семинар. Клиентпен өзара әрекеттесу дағдыларын дамыту тренингін жүргізу * Клиентпен жұмыс жасауға қажет негізгі дағдылар

Тренингті дайындау және жүргізу ( әрбір студент 1 жаттығу жүргізеді) |
| 4 Семинар. Кездесу-топтарын ұйымдастыру және жүргізу.* Кездесу топтарының мақсаты
* Негізгі процедуралары
* Техникалар және жаттығулар
 |
| 5 Семинар. Т-топтарын ұйымдастыру және жүргізу технологиялары.* Т-топтарының мақсаттары
* Негізгі процедуралары
* Техникалар және жаттығулар
 |
| 1. Семинар. Психодрамалық сессияларды ұйымдастыру және жүргізу технологиялары.

Психодраманың негізгі ережелері* Психодрамалық процесстің фазалары
* Техникалар және жаттығулар
 |
| 7 семинар. Денеге бағытталған психотерапияның әдіс- тәсілдері мен техникалары * Денеге бағытталған психотерапияның негізгі ережелері
* Александер, Фельденкрайз, Янов ыңғайлары
* Техникалар және жаттығулар. Көрсету
 |
| 8 Семинар. Би-қозғалыстық терапияның негізгі ережелері, принциптері және техникалары* Негізгі ережелер. Техникалар және жаттығулар. Көрсету
 |
| 9 Семинар. Арт-терапиялық сессияларды ұйымдастыру және жүргізу технологиялары.* Становление арт-терапии. Психотерапевтический потенциал танца
* Арт-терапияның формалары
* Техникалар және жаттығулар.
 |
| 10 Семинар. НЛБ-ғы Икемдену (Подстройка). * НЛБ ережелері
* Репрезентативті моделдер.Модальдылық және субмодальдылық.
 |
| 11Семинар. Кеңес беруде НЛБ-ды қолданудың принциптері мен негізгі ережелері. Рефрейминг* Уақыт сызығымен жұмыс
* Психосоматикалық күйлермен жұмыстың техникалары
 |
| 12 Семинар. Біліктілік тренингін жүргізу технологиясы * Біліктілік тренингінің мақсаты
* Негізгі процедуралар
* Техникалар және жаттығулар.
 |
| 13 Семинар. Ассаджиоли бойынша тұлға құрылымы. Работа с субличностями.* Психосинтездегі тұлға құрылымы
* Психотерапиялардың мақсаты
* Психосинтездің техникалары және жаттығулар
 |
| 14 Семинар. Хеллингер бойынша расстановкаларды (орнына қою) жүргізу. * Жүйелік расстановкалар теориясының негізгі ережелері
* Техникалар және жаттығулар. Көрсету
 |
| 15 Семинар. Гештальт-топтарды жүргізу технологиясы. Жаттығулар және техникалар. * Гештальт-терапияның негізгі ережелері
* Гештальт-терапияның негізгі процедуралары
* Техникалар және жаттығулар.
 |

**Пайдаланатын әдебиеттер тізімі**

## *Негізгі*

1. Айви А., Айви М.Б., Саймек-Даунинг Л. Консультирование и психотерапия. Сочетание методов, теории и практики. М.,2000.
2. Карсвасарский Б.Д Психотерапия Питер, 2003
3. Карвасаркий Групповая психоетапия. Питер, 2004
4. Качунас Р. Основы психологического консультирования. М, 1999.
5. Нэльсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования. М., 2010.
6. Огинская М.М., Розин М.В. Мифы психотерапии и их функции.// Вопросы психологии, 1991 , № 5.
7. Роджерс К. Взгляд на психотерапию. Становление человека. М.,1994.
8. Рудестам Н. Групповая психотерапия. М.,2005.
9. Франкл В. Человек в поисках смысла. М.,2005.
10. Хрестоматия по психологическому консультированию. Составитель Сапарова И.А. Алматы, 2004

***Қосымша***

1. Вачков И. Основы технологии группового тренинга. Психотехники. М.,2008.
2. Фоппель К. Психологические группы. Рабочие материалы для ведущего. М., 2009
3. http://www.azps.ru
4. http://www.koob.ru/
5. <http://www.psychology.ru>
6. http://www.flogiston.ru