**«Жеке дара және топтық психотерапия» пәні бойынша семинар тапсырмалары**

|  |
| --- |
| 1 Семинар. Топтық психотерапияның даму этаптары мен тарихы.   * Психотерапия медицина және психология ғылымдарының түйісуіндегі қолданбалы сала ретінде * Классикалық психотерапияның қалыптасуына дейінгі клиенттермен өзара әрекеттесудің топтық формасы ретінде (20 ғ. дейін) * 20 ғасырдағы психотерапияның қалыптасуы * Сихотерапияның қазіргі заманғы бағыттарын классификациялау |
| 2 Семинар. Топтық нормалар, ережелер. Топтық формадағы жұмыстың әсері.  Топтық динамика түсініг. Әрбір кезеңнің ерекшелігі  Топтық нормалар жәгне ережелер.   * Топтық форматтағы жұмыстың психотерапиялық әсері. |
| 3 Семинар. Клиентпен өзара әрекеттесу дағдыларын дамыту тренингін жүргізу   * Клиентпен жұмыс жасауға қажет негізгі дағдылар   Тренингті дайындау және жүргізу ( әрбір студент 1 жаттығу жүргізеді) |
| 4 Семинар. Кездесу-топтарын ұйымдастыру және жүргізу.   * Кездесу топтарының мақсаты * Негізгі процедуралары * Техникалар және жаттығулар |
| 5 Семинар. Т-топтарын ұйымдастыру және жүргізу технологиялары.   * Т-топтарының мақсаттары * Негізгі процедуралары * Техникалар және жаттығулар |
| 1. Семинар. Психодрамалық сессияларды ұйымдастыру және жүргізу технологиялары.   Психодраманың негізгі ережелері   * Психодрамалық процесстің фазалары * Техникалар және жаттығулар |
| 7 семинар. Денеге бағытталған психотерапияның әдіс- тәсілдері мен техникалары   * Денеге бағытталған психотерапияның негізгі ережелері * Александер, Фельденкрайз, Янов ыңғайлары * Техникалар және жаттығулар. Көрсету |
| 8 Семинар. Би-қозғалыстық терапияның негізгі ережелері, принциптері және техникалары   * Негізгі ережелер. Техникалар және жаттығулар. Көрсету |
| 9 Семинар. Арт-терапиялық сессияларды ұйымдастыру және жүргізу технологиялары.   * Становление арт-терапии. Психотерапевтический потенциал танца * Арт-терапияның формалары * Техникалар және жаттығулар. |
| 10 Семинар. НЛБ-ғы Икемдену (Подстройка).   * НЛБ ережелері * Репрезентативті моделдер.Модальдылық және субмодальдылық. |
| 11Семинар. Кеңес беруде НЛБ-ды қолданудың принциптері мен негізгі ережелері.  Рефрейминг   * Уақыт сызығымен жұмыс * Психосоматикалық күйлермен жұмыстың техникалары |
| 12 Семинар. Біліктілік тренингін жүргізу технологиясы   * Біліктілік тренингінің мақсаты * Негізгі процедуралар * Техникалар және жаттығулар. |
| 13 Семинар. Ассаджиоли бойынша тұлға құрылымы. Работа с субличностями.   * Психосинтездегі тұлға құрылымы * Психотерапиялардың мақсаты * Психосинтездің техникалары және жаттығулар |
| 14 Семинар. Хеллингер бойынша расстановкаларды (орнына қою) жүргізу.   * Жүйелік расстановкалар теориясының негізгі ережелері * Техникалар және жаттығулар. Көрсету |
| 15 Семинар. Гештальт-топтарды жүргізу технологиясы. Жаттығулар және техникалар.   * Гештальт-терапияның негізгі ережелері * Гештальт-терапияның негізгі процедуралары * Техникалар және жаттығулар. |

**Пайдаланатын әдебиеттер тізімі**

## *Негізгі*

1. Айви А., Айви М.Б., Саймек-Даунинг Л. Консультирование и психотерапия. Сочетание методов, теории и практики. М.,2000.
2. Карсвасарский Б.Д Психотерапия Питер, 2003
3. Карвасаркий Групповая психоетапия. Питер, 2004
4. Качунас Р. Основы психологического консультирования. М, 1999.
5. Нэльсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования. М., 2010.
6. Огинская М.М., Розин М.В. Мифы психотерапии и их функции.// Вопросы психологии, 1991 , № 5.
7. Роджерс К. Взгляд на психотерапию. Становление человека. М.,1994.
8. Рудестам Н. Групповая психотерапия. М.,2005.
9. Франкл В. Человек в поисках смысла. М.,2005.
10. Хрестоматия по психологическому консультированию. Составитель Сапарова И.А. Алматы, 2004

***Қосымша***

1. Вачков И. Основы технологии группового тренинга. Психотехники. М.,2008.
2. Фоппель К. Психологические группы. Рабочие материалы для ведущего. М., 2009
3. http://www.azps.ru
4. http://www.koob.ru/
5. <http://www.psychology.ru>
6. http://www.flogiston.ru